



Prescri' Bouge



Ateliers Passerelles :
du 10 septembre
au 21 décembre 2018



Contactez-nous !

Aurore DESFARGUES

Chargée de mission Plateforme sport-santé
Prescri'Bouge sur le Pays voironnais

06.46.00.65.29



Pour qui ?

Les plus de 60 ans,
atteints de maladies
chroniques,
sur prescription d'activité
physique par le médecin

Au menu :

Endurance
Force
Equilibre
Souplesse



**Accompagnement personnalisé
pour la reprise d'activité
physique**

**Cours délivré par des
enseignants en Activités
Physiques Adaptées**

**Participation :
1€ par séance**