

Semaine bleue du Lundi 4 Octobre 2021

Au Vendredi 8 octobre 2021

Madame, Monsieur,

Le Centre Communal d'Action Sociale de Vourey et la municipalité s'associent à l'évènement national de la semaine bleue en l'honneur des aînés des communes. Voici le programme de la Semaine.

LUNDI 4 OCTOBRE 2021 – 9h30 11h30

PASS SANITAIRE – Salle du conseil

Nous vous proposons un atelier à la mairie pour une meilleure utilisation de votre tablette ou de votre téléphone portable, il est indispensable de venir avec vos appareils personnels.



MARDI 5 OCTOBRE 2021 – 14h 17h

PASS SANITAIRE – Salle Marquissette

« Bien dans son assiette, bien dans ses baskets » - ACSSM de Moirans

Venez découvrir comment enrichir votre alimentation. Confection d'un goûter à déguster sur place. - 15 personnes Maximum -

MERCREDI 6 OCTOBRE 2021 – 14h30

PASS SANITAIRE – Val Marie

Mme BONOMINI, Mme GUIGUET, Mme JULLIEN et Mme VOLPE vont vous témoigner des anecdotes du temps passé et du riche patrimoine Voureysien (école, château, commerce, entreprise, les fermes...).



JEUDI 7 OCTOBRE 2021 – 14H 17H – Départ devant la mairie

Balade, avec 3 parcours en fonction de votre motivation et capacité physique, avec goûter dans le jardin de la mairie.

**Annulation en cas de pluie avant 12h par téléphone.*

VENDREDI 8 OCTOBRE 2021 – 9h30 12h

PASS SANITAIRE – Salle du conseil

Nous vous proposons un atelier à la mairie sur la prévention des accidents domestiques avec les pompiers de Vourey.



Merci de vous inscrire pour vos activités de la semaine.

Nom :

Prénom :

Numéro de téléphone :

LUNDI

Je participe

Je ne participe pas

MARDI

Je participe

Je ne participe pas

MERCREDI

Je participe

Je ne participe pas

JEUDI

Je participe

Je ne participe pas

Parcours 1 – 5,5 km

Durée :1h15

La Plaine

Parcours 2 – 5,4 km

Durée :1h45

Les Terreaux

Parcours 3 – 8,3 km

Durée :2h15

Charnècles

VENDREDI

Je participe

Je ne participe pas

**Merci de retourner en mairie cette feuille à l'accueil
ou dans la boîte aux lettres avant
Le Dimanche 26 septembre 2021.**